PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO AMBIENTE DE TRABALHO

Os acidentes acontecem quando menos se espera, no trabalho, na rua ou até mesmo em nossa casa. Caso ocorra um acidente de trabalho, a primeira coisa a fazer é chamar uma equipe de socorro ligando 192 SAMU, 193 SIATE, e comunicar instituição em que você trabalha do ocorrido. Toda instituição deve trabalhar com o objetivo prevenir os acidentes no ambiente de trabalho. A conscientização e a formação dos trabalhadores no local de trabalho são a melhor forma de prevenir acidentes. A isso devemos acrescentar a aplicação das medidas de segurança coletivas e individuais inerentes à atividade desenvolvida.

A palavra-chave é **PREVENIR**, quer na visão do trabalhador ou do empregador, seja em uma indústria de grande porte, ou seja, em uma empresa que tenha apenas um funcionário devemos tratar toda atividade ou todo o trabalho que realizamos com potencial de causar algum tipo de lesão ou até mesmo a morte.

A prefeitura municipal de Ponta Grossa conta com um departamento específico para atender esses tipos de situações de acidentes envolvendo trabalhadores. A Vigilância em Saúde do Trabalhador (VISAT) é um dos componentes do Sistema Nacional de Vigilância em Saúde. Visa à promoção da saúde e a redução da morbimortalidade da população trabalhadora, por meio da integração de ações que intervenham nos agravos e seus determinantes decorrentes dos modelos de desenvolvimento e processos produtivos.

Entre as principais ocorrências recebidas pelo setor estão NR 10 – Segurança em instalações e serviços em eletricidade, NR 11 – transporte, movimentação, armazenamento e manuseio de materiais, NR12 – segurança no trabalho em máquinas e equipamentos movimentação de máquinas, NR 18 – segurança e saúde no trabalho na indústria da construção civil, NR 33 – segurança e saúde nos trabalhos em espaços confinados, NR35 – trabalhos em altura.

Segue algumas orientações de segurança para realização de um trabalho com mais seguro:

• Utilize os Equipamentos de Proteção Individual (EPI).

• Não retire os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) das máquinas e equipamentos, eles protegem você e as demais pessoas.

• Análise criteriosamente toda a atividades antes de realizá-la.

• Identifique todos os possíveis perigos e riscos que estão presentes na execução das suas atividades.

• Cuidado com as atividades não rotineiras, elas podem esconder riscos ao qual você não está acostumado.

• Da mesma forma cuidado com as atividades que realiza rotineiramente, não caia no engano do “mas eu sempre fiz assim e nunca aconteceu nada”

• Siga os procedimentos estabelecidos por sua empresa para a realização das atividades.

• Pense nas pessoas que estão a sua volta, mantenha áreas de circulação sinalizadas e desobstruídas.

• Não obstrua o acesso aos equipamentos de emergências (macas, extintores, saídas de emergência, etc.).

• Informe ao superior imediato sobre a ocorrência de incidentes, para que se possa corrigir o problema e evitar futuros acidentes.

• Não execute atividade para a qual não está habilitado.

• Não improvise ferramentas, não deixe objetos caídos no chão.

• Não faça brincadeiras durante seu trabalho, sua atenção deve ser voltada apenas para a atividade que está executando.

• Oriente os novos colaboradores sobre os riscos das atividades que realizam.

• Evite a pressa, ande não corra entre o seu local de trabalho.

• Confira sua máquina ou equipamento de trabalho antes de iniciar suas atividades